

## Creo que... soy Gay, y ahora que hago?

### ¿Que significa ser gay?

Los hombres que se llaman a si mismos "gay" u homosexuales son hombres que se sienten sexualmente atraídos por otros hombres, incluso pueden llegar a enamorarse de otros hombres. Estos sentimientos emergen cuando aun son aun jovenes, y continuan durante el resto de sus vidas. Aunque algunos homosexuales tambien se sienten atraídos hacia otras mujeres, usualmente sienten que su atraccion hacia los hombres es mas fuerte e importante.

Algunos expertos estiman que aproximadamente uno sobre diez personas en el mundo son gays o lesbianas (lesbiana es el termino que se le aplica a las mujeres que se sienten sexualmente atraídas hacia otras mujeres). Esto significa que en un grupo grande de personas usualmente hay gays y lesbianas presentes.

Sin embargo, nadie puede decir quien es gay o lesbiana a menos que dichas personas quieran que el mundo lo sepa. Los homosexuales o gay, generalmente se sienten bien alrededor de otras personas, pero usualmente se sienten diferentes con respecto a las otras personas. Para los jovenes gay es complicado definir por que se sienten diferentes; sobre todo cuando se dan cuenta de que el resto de sus companieros en la escuela se sienten atraídos hacia las mujeres. Por eso, los homosexuales jovenes no siempre sienten que "encajan" en el grupo, y muchas veces no se sienten comodos hablando sobre esto con personas adultas.

### ¿Como se si soy gay?

Puede ser que no te sientas capaz de ponerle nombre a tus sentimientos. Y eso esta bien porque no es necesario que te apresures a ponerte una "etiqueta". La identidad sexual se desarrolla a traves del tiempo

Muchos jovenes adolescentes son sexualmente activos alrededor de la pubertad (usualmente entre los 11 y los 15 años), cuando el cuerpo comienza a cambiar y las hormonas a fluir. Los sentimientos de orden sexual que puedes experimentar durante esta etapa pueden ser tan fuertes que no necesariamente pueden estar dirigidos hacia personas o situaciones, sino que mas bien emergen sin causa alguna. A medida que maduras, te daras cuenta de que es lo que te atrae. Los adolescentes que tienen sentimientos realmente gay encuentran que, con el paso del tiempo, estos sentimientos hacia otros hombres son mas y mas definidos. Puede ser que te enamores de un de tus companieros en la escuela o que desarrolles una gran atraccion hacia algun hombre adulto.

Puede ser que estas experiencias te causen placer o confusion, o una mezcla de los dos. Hacia los 16 o 17 años de edad, muchos adolescentes gay empiezan a pensar acerca de cómo deben identificarse sexualmente, mientras que otros requieren mas tiempo. Si piensas que eres gay, aquí hay unas cuantas preguntas que te puedes hacer:

- Cuando duermo o tengo fantasias sexuales, es con hombres o con mujeres?
- He estado enamorado o fuertemente atraído alguna vez hacia otro chico u hombre adulto?
- Me siento diferente con respecto hacia los otros hombres?

-Como son mis sentimientos hacia los otros hombres adolescentes o adultos, confusos o definidos?

**¿Soy normal?**

Si, eres absolutamente normal. Muchos hombres son gay. Quieres saber mas? Empieza por buscar libros sobre el tema: preguntale a la persona encargada en la biblioteca de tu escuela o tu localidad que te oriente hacia la seccion de libros dedicados a los adultos jovenes. Las personas que trabajan en las bibliotecas no solamente estan alli para ayudar sino que tambien se rigen por un codigo etico bastante estricto, y estan obligados legalmente a proteger la privacidad de los usuarios de la biblioteca, incluso de los menores de edad.